



これから、
地産地消に
取り組みます。

旭川の

／おいしく食べよう！／

ピーマン、ミニトマトとナス 特別販売会実施!!

旭川産夏野菜の
可能性無限大!

開催
日時

7月19日(土)・20日(日)
10:00~17:00

2日間
限り

● 試食提供 7月20日(日)限り ● 簡単レシピ配布 ● 試供品(小袋)を配布
※無くなり次第終了となります

実施店舗 ウェスタン3店舗(パワーズ・川端・北彩都) 青果コーナーにて
参加企業 旭川市・JA旭川青果連・キューピー・道北アークス

旭川産

ピーマン

旭川産ピーマンの主要品種「ピクシー」は、肉厚で色ツヤがよく、苦みが少ないので、ピーマンが苦手なお子様にもおいしく食べてもらえるのが魅力です。農家さんが、農業の使用を極力減らし、有機質肥料を活用して大切に育てた安全・安心なピーマンをこの機会にお召し上がりください!

主に栽培されている品種

ピクシー

買える時期

9月下旬頃まで

※写真はイメージです

旭川産

ミニトマト

旭川で主に栽培されているミニトマト「キャロルポポ」と「SC6-008」は、甘みが強い人気の品種です。昼夜の寒暖差のある旭川で育てたミニトマトは、甘みが引き立ち、まるでフルーツのような味わいです。リコピンを豊富に含み、生活習慣病の予防にも役立つと健康面でも注目されているミニトマトをどうぞ!

主に栽培されている品種

キャロルポポ・SC6-008

買える時期

9月下旬頃まで

※写真はイメージです

旭川産

養液栽培ナス

旭川青果連産の長ナスは、養液栽培で水分や肥料を徹底管理。ストレスなく育てられたから、皮が柔らかく果肉がジューシー! 焼きナスや揚げナスなど加熱調理でトロトロの食感に。皮ごと美味しく食べられる長ナスをこの機会にどうぞ!

主に栽培されている品種

PC 筑陽

買える時期

10月中旬頃まで

※写真はイメージです

旭川産のピーマンとミニトマトはクリーン野菜

■冷涼な気候と広大な大地を最大限利用し、たい肥などを活用した土づくりを進めながら、農業や化学肥料をできるだけ減らした環境にやさしいクリーン農業に積極的に取り組み、安全・安心な野菜づくりを実践しています。

■旭川市では、北海道の進める「北のクリーン農産物表示制度 (YES!clean)」に積極的に取り組み、水稻を含め17品目19集団がYES!cleanの認証とされています。YES!clean認証品目数・団体数としては全道一となっています。



養液栽培とは

土を使わずに、肥料を水に溶かした液(培養液)によって作物を栽培する方法のこと。



旭川の
「夏野菜」を
もっと詳しく



旭川市農業振興課

1人分
約220kcal
食塩相当量
約1.0g



おいしさいろいろ“ミニトマト・ピーマン”

ピーマンと豚こま肉の黒酢炒め

※写真はイメージです

材料(2人分)

- ピーマン4個 ●豚肉(こま切れ)100g
- ミニトマト4個 ●サラダ油適量
- キューピー テイスティドレッシング黒酢たまねぎ大さじ3

作り方

- ①ピーマンは食べやすい大きさに切る。
- ②豚肉は食べやすい大きさに切ってボウルに入れ、ドレッシング大さじ2をからめておく。
- ③ミニトマトは半分に切る。
- ④フライパンに油をひいて熱し、②、①の順に炒める。火が通ったら、③と残りのドレッシングを加え、さっと炒める。



詳しくはこちら



おいしさいろいろ“ピーマン・ナス”

ピーマンとなすのマヨソテー

※写真はイメージです

材料(2人分)

- ピーマン4個 ●なす1本 ●ミニトマト6個
- たこ140g ●キューピー マヨネーズ大さじ2

作り方

- ①ピーマンは1.5cm幅の輪切りにする。なすは1cm幅の輪切りにする。たこは長さを3cmに切り、さらに7mmの薄切りにする。
- ②フライパンにマヨネーズ大さじ1を入れて火にかけ、なす、タコ、ピーマン、ミニトマトの順に加えて炒める。火が通ったら残りのマヨネーズを加えてさっと炒める。



詳しくはこちら

キューピーマヨネーズ100周年

キューピーマヨネーズは、ボトルの改良や新製法を取り入れ、時代に合ったおいしさを提案してきました。



詳しくはこちら



ぜひ、購入して
食べてみてください

旭川産ピーマン、ミニトマトとなすのお取り扱い
はウェスタン、スーパー
アークスの一部店舗と旭
川市内一部の農産物直売
所で販売されます。

「旭川産ピーマン」、「旭川産ミニトマト」、「旭川産ナス」
イベントなどの情報をインスタグラムで発信していきます。
フォローをお待ちしております。

旭川市
ブランド
推進係



道北
アークス



ウェスタン
パワーズ



あさ9時 開店



旭川市永山12条3丁目パワーズ内
TEL(0166)47-9111
閉店時間 よる9:00



旭川市川端町7条10丁目
TEL(0166)52-8111
閉店時間 よる9:45



旭川市南6条通18丁目(2F駐車場)
TEL(0166)39-2111
閉店時間 よる9:45



道北アークス公式HP